

令和 7年 配食サービス 4月前半予定献立表 (4/1 ~ 4/15)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|---|--|---|
| | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
| | | 鯖のくわ焼き 豆腐の味噌汁 大根と鶏肉の煮物 ちくわ天・じゃが芋団子 ほうれん草のお浸し | 鶏肉のスパイス焼き 玉子スープ 薩摩南瓜サラダ もやしのナムル キャベツの甘酢和え | サーモンフライ ポークチャップ ポテトサラダ もやしの酢の物 菜の花の和え物 | 豚肉のたけのこ炒め わかめの味噌汁 高野豆腐の煮物 インゲン胡麻和え 茄子の揚げ浸し | 鰻の西京焼き じゃが芋の汁・蓮根天 豚肉のきくらげ炒め ほうれん草のツナマヨ 白菜の塩昆布和え |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 |
| 鯖の漬け焼き 里芋の汁・大根漬け 炒り卵の花 白菜の梅しそ和え アスパラのしめじ炒め | ホッケの塩焼き にらの汁・大学芋 牛肉のしぐれ煮 茄子味噌 ほうれん草の和え物 | 鶏肉の照り焼き 油揚げの味噌汁 里芋の煮物 ごぼうの胡麻サラダ 菜の花の和え物 | 鰯の梅だれ焼き 麩の汁・菜花和え 大根とイカの煮物 蒸しさつま芋 春雨の酢の物 | おろしハンバーグ アサリのチャウダー マカロニサラダ 大根の酢の物 キャベツのマリネ風 | 赤魚のマヨ焼き シーフードカレー 春雨の炒め物 大根サラダ 小松菜の和え物 | 鯖の南蛮漬け ふのりの味噌汁 蓮根のキンピラ 春雨サラダ もやしの和え物 |
| 13日 | 14日 | 15日 | | | | |
| カツとじ 大根の味噌汁 高野豆腐の煮物 わかめの酢の物 もやしの和え物 | 鯖の味噌煮 里芋の味噌汁 白菜の親子とじ 大根の酢の物 菜の花の辛し和え | 鮭の塩麴焼き きのこの味噌汁 ごぼうの五目炒め インゲン胡麻和え 白菜の酢・大根漬 | | | | |

※献立には、ご飯物と汁物がついております。

※1食の栄養価は配食サービスの献立表に記載しておりますが、普通食でエネルギー700~800キロカロリー
たんぱく質20~30g・塩分2~3g程度となっております。

ご飯物は量や硬さの調節、おかゆなど対応しております。

※食材の仕入れ等で献立に変更がある場合もありますが、ご了承願います。



北広島市社会福祉協議会 (電話 372-1698)